

محرم

ماهنامه

تحلیلی، فرهنگی و اجتماعی

▲ ۲

سنگین سردبیر

خانواده منفعل یا فعال هستیم

▲ ۵۴

میگفتند ما نمیتوانیم

اندرخمس کلمه برزخ نمایی  
فرسند

▲ ۶۸

خانواده درجه یک

▲ ۱۱

دیدار میلادی

سخن جدید:

## خانواده منفعل یا فعال هستیم

تغییرات در نظام‌های اجتماعی، برولداد رفتارهایی است که در طول زمان در روان افراد یک جامعه شکل گرفته و با گذر زمان در باور آنها نهادینه شده است. و ما به عنوان یک عمل در رفتار و کردار آنها مشاهده می‌نماییم. این تغییرات را بانیان و مبدعین آن‌ها، که در نظام‌های رسمی و غیررسمی شکل داده‌اند، نشانگر اعتمادی است که مخاطبین به آن رفتارها کسب نموده‌اند تا همراهی بیشتری داشته باشند. فارغ از ارزش گذاری به نوع این اندیشه‌ها، واقعیت انکارناپذیر، مواجهه حتمی با گستره این افکار در سطح جامعه و به تبع آن در میان محیط خانواده است. اگر در گذشته برای آشنایی با فرهنگ‌ها و بینش‌های رفتاری مختلف، نیازمند تحقیق و مطالعه‌ی پژوهشگرانه بوده ایم؛ امروزه این فرهنگ‌ها امرانه، سبک‌ها، روش‌ها و مرام خود را در عمق جوامع و خانواده‌ها ترویج داده و قبل از فرصت برای تحلیل و تصمیم‌گیری نسبت به چگونگی مواجهه، تسری آن‌ها در رفتار آحاد جامعه مشاهده می‌نماییم. و یقیناً بستر گسترش این موضوع در بین جوامع و خانواده‌ها توسط ابزارهای به عنوان رسانه انجام می‌پذیرد. حال ما با دو شیوه از رفتار می‌توانیم در برابر این موضوع مواجه شویم.

۱- منفعل: که به معنای تسلیم در برابر فرهنگی است که سرمایه‌های اصلی ما که نهاد خانواده است در بستر اراده آسان قرار گرفته. در این نوع مواجهه، ما صرفاً نقش فیزیکی در رشد جسمانی خانواده خود خواهیم داشت و روح و روان و شخصیت اعضای خانواده ما در قالب برنامه‌های آنان شکل می‌گیرد. و این موضوعی است که بسیاری از جوامع انسانی را از هویت واقعی ملی و دینی خود به دور نموده است و جزء حسرت چیزی تحت عنوان تربیت، در قالب فرهنگ خودی برای ایشان باقی نمانده است.

۲- فعال: در چنین شیوه‌ای باید در دو موضوع سطح اطلاعات و دانش خود را ارتقا داد:

۱- آگاهی از جویب یک تربیت برگرفته از هویت اصیل دینی، که قطعاً این امکان در مطالعه و آشنایی با سیره اهل بیت (علیهم السلام) که منبع تعالی هر انسان شکل می‌گیرد.

۲- شناخت از اهرم‌هایی که موثر بر روان نسل جدید افراد پیرامونی ما است.

امروزه شاهد آن هستیم، شیوه‌هایی از تربیت که با نظرات نوجوان و جوان منطبق است و همچنین با همراهی ابزار و راهکارهایی دقیق و شیوه‌های هنری و هوشمندانه به انجام می‌رسد. تأثیری شگفت‌آوری در بقا و ماندگاری ارزش‌ها دارد.

و البته یک چنین اقدامی همراهی همه اعضای خانواده را می‌طلبد.

واقعیت انکارناپذیر در فرهنگ خانواده‌های امروز جامعه، نوع مواجه شدن با دو مطلب فوق است که این موضوع از اهمیت فوق العاده‌ای برخوردار است.

## با امام:

### با این مرد نمی‌توان کنار آمد



حجت الاسلام والمسلمین  
علی اکبر مسعودی

سخن شهروند، با امام: روزی گفتند امینی نخست وزیر تصمیم گرفته است به دیدن علمای قم بیاید، نمی‌دانم روز عید می‌عشت بود یا عید غدیر که نخست وزیر به اتفاق رئیس ساواک وقت و مصباح التولیه حضرت معصومه (س) و عده ای دیگر به منزل امام آمدند. آنها از در آن حیاط کوچک وارد شده و به اتاق کوچکی که عده‌ای از طلبه‌ها و آقای پسندیده نیز حضور داشتند، آمدند، در اتاق تنها یک ظرف گز خورده شده وجود داشت. چرا که امام روز قبل به من گفته بودند: «مسعودی! فردا روز عید است. یک رقم شیرینی، فقط یک رقم شیرینی تهیه کن.» در هر صورت، رئیس ساواک و عده ای مأمور در حیاط کوچک خانه ایستادند و امینی و مهاجرانی - روحانی دربار - وارد اتاق

شدند. امینی دم در، در حال باز کردن بند کفش‌هایش بود که مهاجرانی داخل شد و گفت: «آقای نخست وزیر» منظورش هم این بود که امام به نشانه احترام به نخست وزیر از جای خود بلند شوند و احترام بگذارند. ولی امام اعتنایی نکردند و تا زمانی که امینی داخل شد و در کنار امام نشست، از جای خود بلند نشدند، در آن زمان هم از جای خود بلند شدند و نشستند و فرمودند: «یا الله!» یعنی همان احترامی را که به طور معمول برای دیگران به جا می‌آوردند، برای امینی هم به جا آوردند.

نخست وزیر به محض نشستن گفت: «اسعد الله ایامکم». امام هم در جواب فرمودند: «اسعد الله» و بلافاصله اضافه کردند: «ما همه می‌میریم و لکن باید بدانیم در کجا هستیم.» حدود بیست دقیقه صحبت فرمودند که نمی‌دانم ضبط شده است یا نه، در آن صحبت امام گوشه‌سزد کردند که اگر دستگاه حکومتی شاه بخواهد قوانینی برخلاف اسلام وضع کند، عاقبت بدی برایش پیش خواهد آمد. پس از تمام شدن صحبت‌هایشان هم از جا برخاستند و به اتاق اندرونی تشریف بردند و امینی هم رفت. پس از آن شنیدم که امینی گفته بود که با این مرد به هیچ عنوان نمی‌توان کنار آمد. بالاخره هم پس از مدتی استعفا کرد و از کار کناره گرفت.

منبع: سایت راسخون

## تامل:

### کنسروی که حاج همت به آن لب خورد



شهید همت

سخن شهروند، تامل: شهید عبادیان، مسئول تدارکات لشکر ۲۷ حضرت رسول (ص) روایت می‌کند: شام آن شب سبزی پلو با تن ماهی بود، حاجی مشغول قاطی کردن پلو با تن بود که یهو رو کرد به عبادیان و گفت: شام بچه‌ها چیه؟

و جواب گرفت: همین. اما چون عبادیان به صورت حاجی نگاه نکرد، شک کرد و گفت: واقعا همین؟!

بازهم بدون این‌که به حاجی نگاه کند، آرام گفت: تن رو گذاشتیم فردا ظهر بدیم.

حاجی قاشق رو زمین گذاشت و از سفره عقب رفت. عبادیان گفت: به خدا حاجی فردا ظهر بهشون تن می‌دیم.

حاجی هم گفت: به خدا منم فردا ظهر می‌خورم.

## راهکارهای پیشگیری از اعتیاد به فضای مجازی

چرا و چگونه؟

**سخن شهروند، من و نوجوانم:** اعتیاد به فضای مجازی و بازیهای آنلاین یکی از رایج ترین مشکلات امروزی است؛ اما با اقدامات عملی و مداوم می توان از شدت آن کاست و استفاده سالم تری از این ابزارها داشت در ادامه، راهکارهای عملی برای کاهش اعتیاد به فضای مجازی ارائه شده است.

### تعیین زمان مشخص برای استفاده از فضای مجازی

۱. استفاده از اپلیکیشنهای مدیریت زمان برای
۲. محدود کردن دسترسی به برخی برنامه ها تنظیم ساعات مشخصی برای استفاده از گوشی یا کامپیوتر (مثلاً بعد از انجام تکالیف)

### ایجاد جایگزینهای جذاب و هدفمند

۱. تشویق کودکان به شرکت در فعالیتهای ورزشی هنری یا علمی که علاقه مندند. پیشنهاد بازی های گروهی و فیزیکی که به



برای کاهش استفاده نوجوانان از فضای مجازی و درگیر شدن آنها با بازی های آنلاین، یک قرارداد خانوادگی برای استفاده از فضای مجازی (مثلاً زمان استفاده یا نوع محتوا) تنظیم کنید.

فعالیت بدنی و تعامل خانوادگی کمک می کند.

۲. برگزاری اردوها یا تفریحات خانوادگی که کودکان را از دنیای مجازی دور کند.
- نظارت غیر مستقیم بر محتوا و زمان بازی ها
۱. بررسی بازیها و برنامه های مورد استفاده فرزندان برای اطمینان از محتوای سالم
۲. بازی کردن در کنار فرزندان برای شناخت بهتر آنچه انجام میدهند و ایجاد تعامل مثبت

### آموزش سواد دیجیتال و خطرات وابستگی

۱. صحبت کردن با کودکان درباره تأثیرات منفی استفاده بیش از حد از فضای مجازی مثل کاهش تمرکز یا مشکلات سلامت روان
۲. آموزش مدیریت زمان به کمک ابزارها و برنامه های ساده
۳. یادآوری اهمیت تعادل بین دنیای واقعی و مجازی

### حذف عوامل تحریک کننده

۱. قرار دادن وسایل الکترونیکی در مکانهای عمومی خانه به جای اتاق خواب
۲. محدود کردن اعلانهایی که وسوسه استفاده را افزایش میدهند
۳. جلوگیری از دسترسی به دستگاه ها هنگام خواب با خاموش کردن وای فای یا جمع آوری آنها

### تشویق به خود مراقبتی

#### و مسئولیت پذیری

۱. تنظیم قرارداد خانوادگی برای استفاده از فضای مجازی (مثلاً زمان استفاده یا نوع محتوا)
۲. آموزش اینکه چگونه فرزندان میتوانند خودش زمان استفاده از دستگاه ها را مدیریت کند
۳. تشویق و پاداش برای کاهش زمان استفاده و رعایت قوانین

منابع:

کتاب سواد رسانه ای مفاهیم و کاربردها نویسنده: جیمز پاتر، مترجم: حسین قندی

کتاب روانشناسی کودک و نوجوان نویسنده: دکتر سعید شاملو

کودکان و نوجوانان خود را به شرکت در فعالیتهای ورزشی هنری یا علمی که علاقه مندند. تشویق کنید. به آن ها، بازی های گروهی و فیزیکی که به فعالیت بدنی و تعامل خانوادگی کمک می کند را پیشنهاد دهید.

## قلک خانواده را پُر نگه داریم

**سخن شهروند، زندگی بهتر:** اقتصاد به‌عنوان علم تخصیص بهینه منابع کمیاب به نیازهای نامحدود تعریف می‌شود. از آنجا که منابع در اختیار انسان‌ها محدود است و نیازهای آنان بی‌پایان، باید در استفاده از منابع موجود اولویت‌بندی شود. این مفهوم در چارچوب خانواده، به‌عنوان اقتصاد خانواده شناخته می‌شود و شامل مدیریت منابع محدود خانواده برای تأمین مهم‌ترین نیازها است. ارسطو، فیلسوف یونان باستان، اقتصاد خانواده را به‌زیبایی "تدبیر منزل" یا مدیریت خانه تعریف کرده و آن را یکی از مهم‌ترین جنبه‌های مدیریت زندگی دانسته است.



خانواده‌ها باید نیازهای خود را بر اساس اهمیت اولویت‌بندی کنند؛ بازارهای مناسب سرمایه‌گذاری را شناسایی کنند. به مطالعه و مشاوره در تصمیم‌گیری‌های مالی توجه داشته باشند. این اقدامات به خانواده‌ها کمک می‌کند تا در برابر نوسانات اقتصادی و مشکلات مالی انعطاف‌پذیری بیشتری داشته باشند.

۳. افزایش تورم.

این تورم، بیشترین آسیب را به خانواده‌های کم‌درآمد وارد می‌کند، زیرا قدرت

خرید آن‌ها به‌شدت کاهش می‌یابد. بنابراین، هرگونه طرح حمایتی باید با پشتوانه مالی کافی همراه باشد تا از پیامدهای منفی آن جلوگیری شود.

### مدیریت اقتصادی خانواده‌ها در شرایط فعلی

اقتصاد خانواده، به‌عنوان یک زیرشاخه از علم اقتصاد، بر اهمیت برنامه‌ریزی دقیق و استفاده هوشمندانه از منابع تأکید دارد. خانواده‌ها باید:

- نیازهای خود را بر اساس اهمیت اولویت‌بندی کنند.
- بازارهای مناسب سرمایه‌گذاری را شناسایی کنند.
- به مطالعه و مشاوره در تصمیم‌گیری‌های مالی توجه داشته باشند.
- این اقدامات به خانواده‌ها کمک می‌کند تا در برابر نوسانات اقتصادی و مشکلات مالی انعطاف‌پذیری بیشتری داشته باشند.

بهبود وضعیت معیشتی خانواده‌های کم‌درآمد داشته باشند. این کمک‌ها، با افزایش درآمد و قدرت خرید، به کاهش فشار اقتصادی بر این خانواده‌ها کمک می‌کند. با این حال، سعید گرشاسبی فخر، عضو هیئت علمی دانشگاه بوعلی سینا، هشدار می‌دهد که اجرای این طرح‌ها باید با تأمین منابع مالی همراه باشد. وی در این زمینه در گفتگو با خبرنگار سخن شهروند چنین گفت:

اگر منابع مالی لازم برای این حمایت‌ها از پیش تأمین نشده باشند، دولت برای تأمین آن‌ها مجبور به قرض گرفتن از بانک مرکزی می‌شود. این اقدام می‌تواند پیامدهای زیر را به دنبال داشته باشد:

۱. افزایش نقدینگی در اقتصاد.
۲. چاپ پول بدون پشتوانه.

### سرمایه‌گذاری و مدیریت منابع

یکی از اصول مهم در اقتصاد خانواده،

انتخاب روش‌های صحیح سرمایه‌گذاری است. سرمایه‌گذاری باید به‌گونه‌ای باشد که در برابر تغییرات اقتصادی، از جمله تورم، از ارزش دارایی‌ها محافظت کند. در این راستا، تقسیم سرمایه بین بازارهای مختلف توصیه می‌شود:

- بخشی از سرمایه در بازارهای مالی مانند سهام.
  - بخشی در بازارهایی با ارزش پایدار مانند طلا.
  - بخشی به‌صورت سپرده‌های سرمایه‌گذاری مطمئن.
- این ترکیب سرمایه‌گذاری به ویژگی‌های فردی مانند میزان ریسک‌پذیری افراد بستگی دارد. انتخاب هوشمندانه می‌تواند امنیت اقتصادی خانواده را تضمین کند.

### تأثیر پارانه‌ها و طرح‌های حمایتی بر اقتصاد خانواده

پارانه‌ها و طرح‌های حمایتی می‌توانند نقش مهمی در

## خانواده ای مهدوی باشیم

سخن شهروند، زندگی بهتر: عشق به حضرت حجت (عج) یکی از ارکان اساسی ولایت‌مداری است. اگر پدر و مادر بتوانند این عشق را در خود و فرزندانشان نهادینه کنند، در مسیر ظهور و زمینه‌سازی برای آن تأثیر بسزایی خواهند داشت.

### اهمیت خانواده در جامعه

خانواده، به‌عنوان یکی از نظام‌های اولیه جوامع بشری، با وجود تحولات گوناگون، همچنان اهداف و کارکردهای اصلی خود را حفظ کرده و بستری برای تأمین نیازهای مادی و روانی و برقراری امنیت روانی افراد محسوب می‌شود.

اسلام نیز تأکید فراوانی بر سلامت این نهاد دارد. چنانچه امام صادق (ع) می‌فرمایند: «والزمو بیوتکم»؛ ملازم خاله‌های خود باشید. این توصیه، نشان از اهمیت خانواده دارد و نقش آن در تأسیس جامعه مهدوی بی‌بدیل است.

### ویژگی‌های خانواده مهدوی

۱. باور توحیدی و ایمان  
سبک زندگی هر شخص تابع اهداف اوست. ایمان و باور توحیدی، سنگ‌بنای یک زندگی هدفمند است. خانواده‌ای که ایمان را مبنا قرار دهد، می‌تواند تحت ولایت خداوند باشد. در غیر این صورت، خطر افتادن در مسیر شیطان و بی‌تأثیر شدن در تحقق ظهور وجود دارد.

۲. اولویت انجام واجبات و ترک محرمات  
در خانواده مهدوی، ارزش‌های دینی در رأس امور قرار دارند. چنانکه امام صادق (ع) فرمودند: «اذا قام القائم لایبقی ارض الا نودی فیها شهادة ان لا اله الا الله و ان محمد رسول الله»؛ با قیام حضرت قائم (عج)، در همه جا ندای توحید طنین‌انداز می‌شود. بنابراین، انجام واجبات و ترک محرمات اولویت اصلی در این خانواده است.

۳. امید و نشاط  
امید، بزرگ‌ترین سرمایه‌ای است که خانواده مهدوی از آن بهره‌مند می‌شود.

یأس و ناامیدی، مانعی جدی در مسیر جامعه عصر ظهور است؛ همان‌طور که افراد سالم به آینده می‌اندیشند، خانواده مهدوی نیز با امید و نشاط به تربیت نسل آینده می‌پردازد.

۴. ظهور و انتظار: گنجینه ملتها  
مقام معظم رهبری می‌فرمایند: «اعتقاد به قضیه مهدی و موضوع ظهور و فرج، گنجینه عظیمی است که ملتها می‌توانند از آن بهره‌های فراوانی ببرند».

۵. مسئولیت‌پذیری  
حس مسئولیت‌پذیری اعضای خانواده نسبت به یکدیگر، نشانگر رشد فکری و ارتباط آن‌ها با فرهنگ قرآن و مهدویت است.

قرآن می‌فرماید: «یا ایها الذین آمنوا قوا انفسکم و اهلیکم...» و مهدویت نیز به معنای احساس

مسئولیت جهانی نسبت به بشریت است.

۶. اندیشه و تعقل

پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند:

«إنما یدرک الخیر کله بالعقل

و لا دین لمن لا عقل

له»؛ تمام خیر با عقل

به دست می‌آید.

خانواده‌ای که ایمان را مبنا قرار دهد، می‌تواند تحت ولایت خداوند باشد. در غیر این صورت، خطر افتادن در مسیر شیطان و بی‌تأثیر شدن در تحقق ظهور وجود دارد

در خانواده مهدوی، تفکر و تعقل

در تربیت نسل و تصمیم‌گیری‌ها

نقش اساسی دارد.

پیامبر همچنین هشدار داده‌اند

که ازدواج با افراد نادان

می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیری

داشته باشد.

۷. محبت و عشق

عشق به خداوند، رسول اکرم (ص) و

ائمه اطهار (ع)، به‌ویژه حضرت حجت

(عج)، محور خانواده مهدوی است.

این عشق از لغزش‌ها جلوگیری کرده

و خانواده را به مسیری الهی رهنمون

می‌سازد.

منابع:

۱. غیبت نعمانی، ص ۱۹۷.

۲. روان‌شناسی کمال، ص ۱۶.

۳. تلخیص بیانات مقام معظم رهبری در

جمع افشار مختلف مردم، ۱۳۷۴/۱۰/۱۷.

۴. قرآن کریم، سوره تحریم، آیه ۶.

۵. کتاب خانواده مهدوی، ص ۹۱.

۶. تحف العقول، ص ۵۴.

۷. التوادر (لراوندی)، ص ۱۳.

۸. قرآن کریم، سوره انفال، آیه ۲۲.

عشق به خداوند، رسول اکرم (ص) و ائمه اطهار (ع)، به‌ویژه حضرت حجت (عج)، محور خانواده مهدوی است



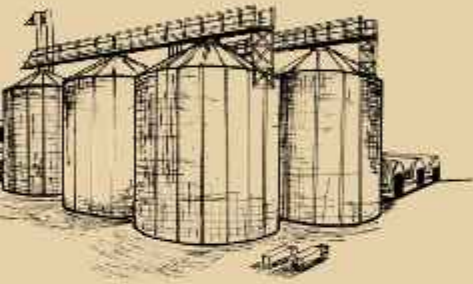
# سیلو

دهبر انقلاب در بزرگداشت ۴۰مین سالگرد پیروزی انقلاب، پروژه‌های بزرگ را آغاز کرده است. این اقدامات در راستای تحقق اهداف انقلاب است.

اگر اعتماد به نفس نباشد، می‌گوئیم آقا مگر ما میتوانیم؟ این همه دیگران تجربه کردند، ما حالا چه بالاتر از آنها می‌خواهیم بیاوریم؟ این، نبود اعتماد به نفس است؛ که الان هم متأسفانه بعضی‌ها می‌دارند.

### سیلو

می‌گفتند نمیتوانیم سیلو بسازیم  
امروز از سیلو سازان اول دنیا هستیم



### انقلاب

می‌گفتند پیروزی انقلاب شدنی نیست  
انقلاب اسلامی ملت ایران پیروز شد



سرنگونی نظام پادشاهی  
**۲۵۰۰**  
ساله و برقراری نظام مردم سالاری دینی



### سلولهای بنیادین

می‌گفتند پیشرفت در سلولهای  
امروز نمونه‌های شبیه سازی شده تولید

۱  
۱۰  
۳  
۰

- درجه اول: نخستین بار در جهان تکثیر سلول بنیادی اسپرم ساز انسانی
- درجه دوم: در زمینه درمان تنوع نابرابری‌ها در ریفک ۱۰ کشور برتر دنیا
- درجه سوم: سومین مرکز جراحی کاشت حلزون شنوایی جهان

### بزرگراه

می‌گفتند برای ساخت بزرگراه مدیر پروژه نداریم  
امروز در سراسر کشور راه و بزرگراه می‌سازیم



### نیروگاه

می‌گفتند نمیتوانیم نیروگاه بسازیم  
امروز پیچیده‌ترین انواع نیروگاه‌ها را می‌سازیم



بعد از انقلاب اسلامی

### انرژی هسته‌ای

می‌گفتند ساخت سانتریفیوژ واقعیت ندارد  
امروز ۱۸ هزار سانتریفیوژ فعال در حال کارند



۷۰۰  
سانتریفیوژ در سایت نطنز و فردو  
غنی‌سازی سوخت  
۲۰٪  
انجام می‌دهند

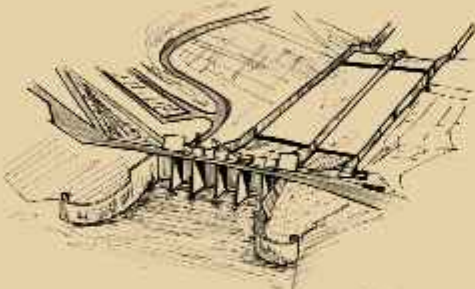
همه پیشرفت‌ها در شرایط تحریم اتفاق افتاد،

# منتدیس نوریم

لرهای از دهه ۶۰ تعریف کردند که برخی از مسئولان برای اجرای پروژه‌ها «میگفتند آقا میشوید ما نمیتوانیم» ولی آن کار با اتکا و نوگرایی به گونه‌ای مثال‌های زهر انقلاب از انجام نشدنی‌ها از نظر برخی صاحب‌نظران داخلی و تحقّق آن، اشاره میکند.

بگویند! بعضی از تحصیلکرده‌های ما همین را میگویند. این همان رسوبات باقی‌مانده‌ی از گذشته است؛ نبود اعتماد به نفس است. اگر یک ملت میخواهد پیشرفت کند، میشود منتظر دیگران باشد.

## سد



**سد کرخه**  
با وسعت ۶۰ کیلومتر مربع از لحاظ حجم بدنه بزرگترین سد تاریخ ایران و اولین سد بزرگ با طراحی و اجرای ایرانی است.

## میگفتند نمیتوانیم سد بسازیم امروز از بهترین سد سازان منطقه هستیم



- اردبیل**  
ساخت دومین سد بزرگ کشور با ظرفیت بیش از ۱۰۰ هزار تن
- اسلامشهر**  
ساخت سدی ۷۰ هزار تن تمام فلزی
- ریاط کریم**  
ساخت سدوی فلزی ۲۰ هزار تنی شهید مدرس (بزرگترین سدوی کشور)

**۱۶,۰۰۰,۰۰۰ تن**  
ظرفیت تأسیسات ذخیره‌ای کشور

- رومانا** ۱۳۵۵  
اولین گوساله شیشه‌سازی شده خاورمیانه
- بنیانا** ۱۳۸۸  
اولین گوساله شیشه‌سازی شده در ایران
- تامنیا** ۱۳۸۸  
دومین گوساله شیشه‌سازی شده در ایران
- جنا** ۱۳۸۸  
اولین بز شیشه‌سازی شده در ایران
- شنگول و منگول** ۱۳۹۲  
براهای تراز یخنده دار و ساز



## در جمع ده کشور برتر جهان در فرآوری سلولهای بنیادین جنینی



## بنیادین واقعیت ندارد

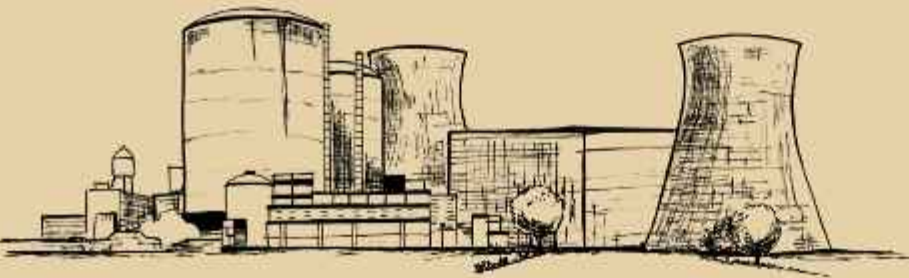
**۱۹** جمع ده کشور برتر جهان در فرآوری سلولهای بنیادین جنینی

**۱** نامیس نخستین بانک عمومی خون بنیادین ۱۳۸۷

**۵** پنجمین کشور جهان در تولید سلولهای بنیادین پرتوان القایی

## آمریکا، انگلیس، آلمان، ژاپن و فرانسه هم ردیف های ایران از لحاظ طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی نیروگاه

- SIEMENS** ژرمنی
- MITSUBISHI** ژاپن
- GE** جنرال الکتریک آمریکا
- گروه صینا** ایران
- ALSTOM** فرانسه
- پرات اند ویسی** آمریکا
- ردار ریوس** انگلیس



## ۴۰۰ واحد

انواع نیروگاه های فعال در کشور

- هسته‌ای
- خورشیدی
- قلمی
- بادی
- برقی آبی
- ژئین گرمایی
- زیست گازی





# دست‌سریز

انقلاب مردم

## درج

ما همواره بنده شما هستیم

سخن شهروند، خانه ما: خانواده، نخستین کانون رشد و آرامش بشری است که مراقبت از آن مسئولیتی سنگین به شمار آمده و موجب نجات از رنج و عذاب دنیوی و اخروی خواهد گردید.

قرآن و روایات برای خانواده اهمیت ویژه ای قائل شده و احکام و آداب فراوانی برای رشد و بالندگی آن مقرر کرده اند که افزون بر رعایت آنها برای رفاه و آسایش و رشد و تعالی خانواده، باید از خدای سبحان نیز نجات و آسایش خانواده را خواست.

### نیکي به خانواده

حضرت یعقوب برای تأمین نیازهای خانواده خود، فرزندانش را به دربار حاکم مصر فرستاد تا با دریافت گندم مورد نیاز، قحط سالی را سپری سازند و حتی در

دومین بار برای دریافت گندم، فرزند محبوب خود بنیامین را نیز همراه برادران وی گسیل داشت.

رسول خدا (ص) فرمود: هر معروفی صدقه به شمار می آید و هر آن چه را که مؤمن برای خود و خانواده و همسرش هزینه کند و نیز هر آنچه با آن آبروی خود و خانواده را حفظ کند، برایش صدقه نوشته می شود... و فرمود: بهترین شما کسانی هستند که برای خانواده خود بهترین باشند و من برای خانواده خودم بهترین شما هستم و نیز فرمود: کسی که به بازار رود و تحفه ای بخرد و آن را برای خانواده خویش ببرد، مانند کسی است که صدقه ای را به سوی نیازمندان می برد. امام رضا (ع) فرمود: هر کس روزی را از راه جلاش بجوید و برای خود و خانواده اش هزینه کند، مانند مجاهد در راه خداست. آن امام در ادامه این حدیث فرمود: اگر مردی دچار تنگدستی شد، به ضمانت خدا و پیامبرش به میزان غذای مورد نیاز خانواده اش وام بگیرد و اگر بیش از بازپرداخت وام خود وفات یافت، بر عهده پیشوای مسلمانان است که وام وی را بپردازد.

### مراقبت از خانواده

ابوبصیر می گوید: درباره آیه مبارکه «قوا انفسکم و اهلیکم نارا» یعنی خود و خانواده خود را از آتش نگه دارید، از امام صادق (ع) پرسیدم: چگونه آنان را نگه داریم؟

آن حضرت فرمود: آنها را به آن چه خدا به آن فرمان داده فرمان بده و از آن چه باز داشته باشان دار! اگر اطاعت کردند آنان را نگه داشته ای و اگر نافرمانی کردند به وظیفه خود عمل کرده ای.

### پاداش نیکي به خانواده

رسول خدا به امیر مؤمنان علی (ع) فرمود: خدمت به خانواده، گفاره گناهان بزرگ، موجب فرو نشاندن خشم الهی، مهریه حوریه بهشتی و موجب فزونی حسنات و درجات است.

از رسول خدا (ص) روایت شده که نزدیکترین شما به جایگاه من در قیامت، نیکوترین شما از نظر اخلاق و سودمندترین شما نسبت به خانواده خویش است.





## خانواده سه یک

ای علی! به خانواده خدمت نمی‌کند، مگر صدیق یا شهید یا مردی که خدا برایش خیر دنیا و آخرت را خواسته است. از رسول خدا (ص) روایت شده که نزدیکترین شما به جایگاه من در قیامت، نیکوترین شما از نظر اخلاق و سودمندترین شما نسبت به خانواده خویش است.

نیکی به خانواده افزون بر پاداش اخروی، در دنیا نیز آثار خوبی دارد.

رسول خدا (ص) فرمود: هنگام ورود به خانه سلام کن خدا برکت را افزون می‌کند.

امام سجاده (ع) درباره اهمیت نیکی به خانواده فرمود: پسندیده‌ترین شما نزد خدا بهره‌دهنده‌ترین شما بر خانواده است.

امام صادق (ع) فرمود: هر کس نسبت به خانواده اش نیکوکارتر باشد، خدا بر عمرش می‌افزاید.

امام صادق (ع) نیز فرمود: هر کس نسبت به خانواده اش نیکوکارتر باشد، خدا بر عمرش می‌افزاید.

امام کاظم (ع) فرمود: هر کس با برادران و خانواده اش نیکوکار باشد، عمرش طولانی می‌شود.

### هم غذا شدن با خانواده

مؤمن باید خانواده خود را در همه خوشی‌ها و نعمت‌ها سهیم سازد، حتی در غذا خوردن نیز با آنها باشد. قرآن می‌گوید: و خدا برخی از شما را در بهره‌وری از روزی، بر برخی دیگر برتری بخشیده است، پس کسانی که برتری داده شده‌اند، حاضر نیستند، روزی خود و امکان بهره‌برداری آزادانه از آن را در اختیار بردگان خود قرار دهند تا در آن با هم برابر باشند.

امام صادق (ع) در تطبیق این آیه فرمود: شایسته نیست کسی غذایی را به خود اختصاص دهد و خانواده‌اش را در آن سهیم نسازد.

### توجه به خانواده در روز جمعه

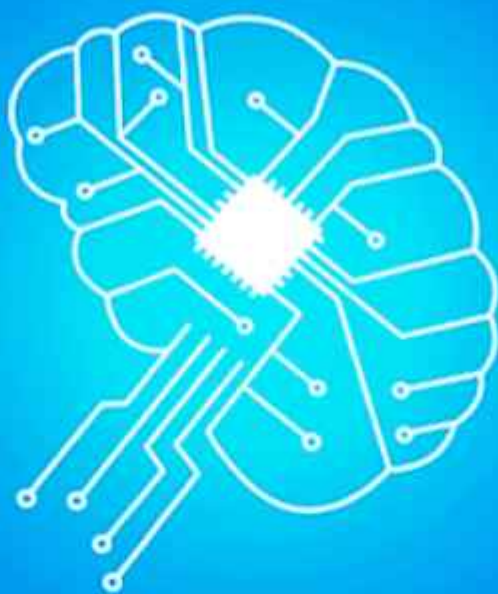
گرچه نیکی به خانواده، همواره مطلوب است، روز جمعه برای احسان، اهمیت ویژه‌ای دارد تا زمینه توجه به جایگاه روز جمعه و معنویت‌گرایی از این طریق برای خانواده فراهم گردد؛ از این رو رسول خدا (ص) فرمود: خانواده خود را در روز جمعه از میوه یا گوشتی بهره‌مند سازید تا با آمدن جمعه خوشحال شوند.

### پاداش غم‌خواری برای خانواده

حضرت امیرالمؤمنین (ع) گفتند: روزی بر رسول خدا وارد شدم و پرسیدم: ای علی! چگونه صبح کرده‌ای؟ گفتم: در حالی که در دستانتان چیزی جز آب نیست و من برای حسن و حسین ناراحتم. گفتند: ای علی! غم‌خواری برای خانواده حاجبی در برابر آتش جهنم است.

گزیده ای از کتاب شریف مفاتیح الحیاه اثر آیت الله جوادی آملی





# چگونه با هوش مصنوعی بهتر ارتباط برقرار کنیم؟

سخن شهروند، کیوسک مجازی: پرامپت‌نویسی، به زبان ساده، هنر تعامل با هوش مصنوعی است. با پیشرفت فناوری‌های شرکت‌هایی مانند «اوپن ای آی» نوشتن دستوره‌های دقیق و مؤثر اهمیت ویژه‌ای پیدا کرده است؛ چراکه کیفیت پاسخ‌های دریافتی به وضوح و ساختار دستوراتی که می‌نویسید، بستگی دارد. در این مقاله به پنج نکته کلیدی و کاربردی درباره پرامپت‌نویسی بر اساس آخرین توصیه‌های شرکت‌های پیشرو در حوزه هوش مصنوعی می‌پردازیم:

### ➤ ۱. دستور واضح و مشخص بنویسید

دقت در پرامپت‌نویسی اولین و مهم‌ترین اصل است. به جای دستورات کلی، هدف خود را به طور شفاف بیان کنید. مثلاً به جای گفتن «توضیح بده»، بگویید «دربارۀ تأثیر هوش مصنوعی بر آموزش توضیح بده». این کار به مدل کمک می‌کند تا دقیق‌تر و متناسب با نیاز شما پاسخ دهد.

### ➤ ۲. زمینه یا هدف خود را مشخص کنید

اگر به دنبال پاسخ‌هایی خاص هستید، زمینه کاری یا هدف خود را در پرامپت ذکر کنید. برای مثال، اگر محتوایی برای یک مقاله علمی می‌خواهید، از عباراتی مثل «برای یک مقاله دانشگاهی» استفاده کنید. این باعث می‌شود هوش مصنوعی سبک و عمق مناسبی برای پاسخ انتخاب کند.

### ➤ ۳. دستورات را به بخش‌های کوچک تقسیم کنید

اگر درخواست شما چندپارچه‌ای است، آن را به بخش‌های کوچکتر تقسیم کنید. به جای اینکه بگویید «یک مقاله کامل با

مقدمه و نتیجه‌گیری بنویس»، بهتر است ابتدا بخواهید مقدمه‌ای بنویسید و سپس بخش‌های دیگر را درخواست کنید. این روش نتیجه بهتری ارائه می‌دهد.

### ➤ ۴. از مثال‌ها استفاده کنید

مثال‌ها می‌توانند به هوش مصنوعی کمک کنند منظور شما را بهتر درک کند. برای نمونه، اگر درخواست خلاصه‌ای از یک متن را دارید، اضافه کنید «مشابه این خلاصه:...» تا مدل جهت‌گیری مناسبی پیدا کند.

### ➤ ۵. صبور باشید و آزمایش کنید

گاهی ممکن است اولین پاسخ هوش مصنوعی کاملاً مطلوب نباشد. در این مواقع پرامپت را تغییر داده یا جزئیات بیشتری به آن اضافه کنید.

پرامپت‌نویسی فرآیندی تعاملی است و با آزمون و خطا به بهترین نتایج می‌رسید.

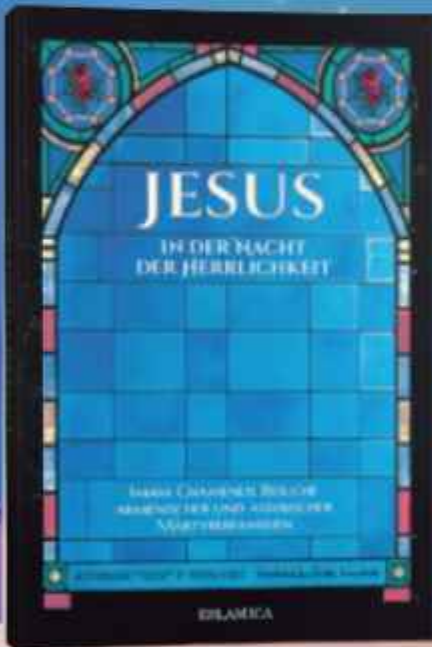
اقتباسی از راهنمای رسمی OpenAI برای استفاده از مدل‌های زبانی هوش مصنوعی

مثال‌ها می‌توانند به هوش مصنوعی کمک کنند منظور شما را بهتر درک کند. برای نمونه، اگر درخواست خلاصه‌ای از یک متن را دارید، اضافه کنید «مشابه این خلاصه:...» تا مدل جهت‌گیری مناسبی پیدا کند.





ماهیانه نشر و آموزش



## دیدار میلادی

**سخن شهروند، با من بخوان:** شاید وقتی گذرتان به قطعه شهدای بهشت زهرا افتاده، شما هم مثل من روی بعضی اسمها بیشتر مانده‌اید. بعضی اسمها به گوشتان نا آشنا آمده و با تعجب، آن‌ها را چندبار با خودتان تکرار کرده‌اید؛ آن قدر که بلدتری از راه آمده و راز این اسمها را برایتان فاش کرده تا بفهمید بر مزار شهدای ارمنی ایستاده‌اید. آن وقت فهمیده‌اید که پاهای پدران و برادران مسلمان شما، بزرگ‌مردانی از آیینی دیگر هم برای این سرزمین، جان داده‌اند. آن وقت آن اسمها آشنا شده‌اند: گالوست، ژان، رازمیک، ولرطان، ژرژ.

در این میان، یک نفر دیگر هم هست که این نامها برایش سخت مهم و متفاوت‌اند؛ کسی هست که شهدای ارمنی و مسیحی کشورمان برایش بسیار عزیزند و تقدیر و احوال‌پرسی از خانواده‌های آن‌ها، پای ثابت سال‌های عمر اوست؛ حتی وقتی مهم‌ترین چهره سیاسی یک کشور است و حجم کار و دل‌مشغولی‌هایش خیلی بیشتر از همه ما.

### ✦ مسیح در شب قدر

«مسیح در شب قدر»، کتابی است که این نام‌های آشنا را به‌وفور در آن پیدا می‌کنید. مسیح در شب قدر، در بیست‌وسه فصل همراه با پنج پیوست و دو ضمیمه تنظیم شده است.

فصل‌ها به ترتیب زمانی قدیمی‌ترین دیدارها برحسب سال مرتب شده‌اند. پیوست‌ها و ضمیمه‌ها هم همه بیانات آقا مرتبط با موضوع کتاب هستند که خواندشان به فهم بیشتر فضای حاکم بر کتاب، کمک شایانی می‌کند.

در هر فصل، با چند شهید آشنا می‌شویم و پس از این آشنایی، به خواندن روایت دیدار آقا با خانواده او دعوت می‌شویم.

نام کتاب هم از دیدار آقا با پنج خانواده شهید در شب بیست‌وسوم ماه رمضان گرفته شده است.

بزرگفتگو یا سخن شهروند مطرح شد:

# از شاعری در مدح اهل بیت (علیهم السلام) تا افزون شدن برکت در زندگی



این شاعر جوان همدانی با اشاره به اینکه وقتی هنری برای اهل بیت باشد، یک نعمت است؛ ادامه داد: از هر نعمتی که به ما داده شده باید در راه درست استفاده شود و چه بالاتر و بهتر از این که این هنر را در راه دین اسلام و عترت و اهل بیت به کار گرفته شود.



احسان نرگسی

اهل بیت شعری می‌سراید قطعاً لطف اهل بیت در این مسیر همراه شاعر است و برکتی به شعر تو می‌دهد و برای من این اتفاق رقم خورده است. نرگسی با اشاره به بیعت دیگری از شاعر که می‌گوید «به هر که روز ازل نعمتی عطا کردند مرا به روضه ارباب مبتلا کردند»، گفت: بیشترین اشعارم در مدح حضرت علی است.

او در ادامه، به یک قطعه از اشعارش در مدح عولای متقیان اشاره کرد و افزود: «دل بسته مرام کسی جز علی نباشد / در زندگی غلام کسی جز علی نباشد / گفتم به دل آگری مستی دائمی / من بعد مست جام کسی جز علی نباشد». نرگسی ادامه داد: من یک خاطره بسیار شیرینی از این شعر دارم که در یک مجلسی وقتی این شعر را خواندم یک فردی پیش من آمد و گفت که من نام فرزندانم را بعد از خواندن این شعر علی گذاشتم و این برای من بسیار خاطره به یاد ماندنی است.

به علاقه زیاد به درس ادبیات و شعر گاهی حتی در زمان آزمون‌ها و کنکور آنقدر غرق اشعار می‌شدم و با آنها ارتباط می‌گرفتم که گذر زمان را متوجه نمی‌شدم.

شاعر جوان همدانی با اشاره به اینکه هر کس یک استعدادی دارد که در یک برهه از زندگی متوجه استعداد خود می‌شود؛ افزود: یکی در ورزش، یکی در صدا، یکی در علم و یکی در شعر هنر و استعداد دارد که شعر برای من یک استعداد و اثر هنری در ذهنم بود که خداوند به من عطا کرده و شعر گفتن برای اهل بیت یک نعمتی بود که خدا و اهل بیت به من عطا کردند.

🌟 **وقتی هنری برای اهل بیت باشد، یک نعمت است.** نرگسی در ادامه صحبت‌های خود با اشاره به اینکه وقتی هنری برای اهل بیت باشد، یک نعمت است؛ ادامه داد: از هر نعمتی که به ما داده شده باید در راه درست استفاده شود و چه بالاتر و بهتر از این که این هنر را در راه دین اسلام و عترت و اهل بیت به کار گرفته شود.

وی با استناد به بیت شعری که می‌گوید «تا که از جانب معشوق نباشد کشتی / کوشش عشق بیچاره به جایی نرسد»؛ تاکید کرد: در هنر شعر و شاعری وقتی ورود پیدا می‌کنی به عقیده من بخشی از آن دست خودت نیست و انگار یک حسس ماورایی به تو کمک می‌کند و وقتی برای

**سخن شهروند، شهروند:** احسان نرگسی شاعر جوان و هنرمند همدانی ۲۸ ساله است که علاوه بر سرودن اشعار عاشقانه و اجتماعی، بخش عمده‌ای از اشعارش در رثا و مدح اهل بیت (ع) بوده است و بخش عمده‌ای از اشعار او توسط مداحان مطرح کشوری در مجالس اهل بیت (ع) خوانده می‌شود و توانسته با نسلی جوان ارتباط خوبی را برقرار کند. خبرنگار سخن شهروند پای صحبت‌های این جوان شاعر همدانی نشست که در ادامه متن این گفتگو را می‌خوانید: وی با اشاره به اینکه از دوران کودکی و زمان دبیرستان علاقه به شعر و ادب بوده است، عنوان کرد: اولین شعرم را سال ۹۱ برای امام رضا (ع) گفتم و بعد از آن به صورت جدی شعر آیینی را شروع کردم و با توجه



دل بسته مرام کسی جز علی  
نباشد / در زندگی غلام کسی  
جز علی نباشد / گفتم به دل  
آگری مستی دائمی / من بعد  
مست جام کسی جز علی نباشد

■ صاحب امتیاز و مدیر مسئول: سیدمحمد کاظم حجازی  
■ مدیر اجرایی: تسکینا کولیوند  
■ خبرنگار: فاطمه رحمتی  
■ تلفن: ۰۸۱-۲۸۷۷۱۲۰  
■ نشانی: همدان، خیابان میرزاده عشقی، کوچه قاضیان، موسسه شهید محراب آیت الله مدنی  
■ سایت موسسه: <http://www.shahimadani.net>

ماهنامه  
تعلیمی، فرهنگی و اجتماعی

سخن شهروند